

Ergonomia fisica per ergonimi di azienda (MZ4)



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

Corso Di Perfezionamento In ERGONOMIA FISICA PER ERGONOMI DI AZIENDA

COORDINATORE CORSO DI PERFEZIONAMENTO

(prof. Fustinoni)

PREMESSA

I disturbi e le patologie muscoloscheletriche (WMSDs) sono di crescente importanza nel campo della salute occupazionale.

Secondo l'Agencia Europea per la salute e sicurezza del lavoro (EU – OSHA) e altri documenti di consenso internazionale, le patologie muscoloscheletriche lavorative (WMSDs) sono causate principalmente da attività quali movimentazione manuale di carichi/pazienti, lavoro fisico pesante, posture di lavoro incongrue, movimenti e sforzi ripetuti degli arti superiori e vibrazioni. Il rischio di WMSDs può aumentare in funzione dei ritmi di lavoro e di altri fattori definiti "psicosociali" quali la bassa soddisfazione lavorativa, l'alta domanda e lo stress lavorativo.

Inoltre l'invecchiamento della popolazione lavorativa come cofattore di rischio delle patologie muscoloscheletriche indotte dal sovraccarico biomeccanico produce livelli di prevalenza di malattie professionali (muscolo scheletriche) sicuramente rilevanti che necessitano una più attenta e specifica gestione a livello macro ergonomico.

La problematica dei rischi connessi alla Movimentazione Manuale dei Carichi (MMC) ed al lavoro manuale ripetitivo è stata da tempo oggetto della legislazione in materia di Sicurezza e Salute sul lavoro a livello internazionale, della Unione Europea e della legislazione nazionale di molti paesi.

Gestire il rischio da sovraccarico biomeccanico significa anche poter amministrare al meglio le risorse di personale con ridotte capacità lavorative, poter ridurre i costi dell'assenze per malattia, così come evidenziato in un rapporto europeo ("Fit for Work") e, di non trascurabile importanza, migliorare i processi produttivi.

Nella gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico è ben dimostrata in letteratura l'importanza della figura di ERGOCOACH o ERGONOMO DI AZIENDA ovvero di una RISORSA INTERNA, con specifico RUOLO (riconosciuto dall'Azienda di appartenenza) e competenza in materia di:

- Valutazione dei cicli lavorativi in relazione alla specifica organizzazione del lavoro;
- Valutazione dei compiti/postazioni con maggior sovraccarico biomeccanico;
- Scelta delle modalità di riprogettazione/riduzione del rischio da sovraccarico biomeccanico;
- Formazione dei lavoratori per la riduzione o prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici indotti dal rischio specifico.

OBIETTIVI FORMATIVI:

Il corso ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti approfondimenti e competenze in ergonomia fisica e gestione dei piani di prevenzione utili a formare ergonimi di azienda in specifici settori produttivi (sanità

e industria). Inoltre il conseguimento dell'attestato del corso permetterà di ottenere i requisiti formativi utili per l'accesso alla posizione di ERGONOMO TECNICO (fornito dalla SIE-Società Italiana di Ergonomia previa iscrizione).

Il corso professionale proposto è stato progettato nel rispetto delle indicazioni previste dal CREE (Centre for Registration of European Ergonomists) per l'acquisizione del titolo di "EUROPEAN ERGONOMIST" (**Eur. Erg.**) relativamente ai contenuti correlati all'ergonomia fisica.

Il corso si terrà presso l'Università degli Studi di Milano a partire da Aprile 2022 e si articola in 150 ore di didattica – sia frontale che in e-learning (**tenute il venerdì pomeriggio e a volte il sabato mattina**) - con project work finale (impegno previsto di circa 50 ore).

Il numero massimo di partecipanti è 25. Il costo è di 1.266 euro.

Il Professionista deve possedere le conoscenze, l'esperienza e le capacità necessarie per utilizzare la formazione multidisciplinare fornita nel corso integrandola nei contesti lavorativi sopraindicati.

Quindi si prevede che al termine del percorso il partecipante abbia le competenze per collaborare in azienda con il medico competente, il Responsabile dei Lavoratori per la Sicurezza(RLS) nonché con il Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP) per verificare l'attuazione dei piani di prevenzione/riduzione del rischio da sovraccarico biomeccanico.

PROFILO PROFESSIONALIZZANTE IPOTIZZATO

REQUISITI DI ACCESSO:

1- VERRANNO AMMESSI COLORO IN POSSESSO DI:

- laurea triennale in scienze della prevenzione con conoscenza di base su principali metodi di quantificazione del rischio da movimentazione manuale dei carichi;
- laurea triennale in fisioterapia con preparazione inerente sovraccarico biomeccanico nella movimentazione pazienti –sanità

(SUPERAMENTO TEST DI AMMISSIONE EFFETTUATO PER TITOLI E COLLOQUIO)

2- Per allineare le due figure ammesse al corso di perfezionamento, è prevista una parte propedeutica preliminare differenziata:

6 ore per fisioterapisti (legislazione e concetti base di valutazione del rischio)

6 ore per tecnici della prevenzione (analisi del movimento nei diversi distretti corporei)

Di seguito sono indicati i contenuti del corso e il relativo riferimento alle aree per obiettivo del corso:

- A. storia internazionale dell'ergonomia (2)
- B. review dei principali metodi di valutazione del rischio da sovraccarico biomeccanico (3)
- C. analisi organizzativa applicata ai contesti lavorativi con sovraccarico biomeccanico (4-5)
- D. l'analisi del sovraccarico biomeccanico e utilizzo di specifici metodi nei contesti lavorativi analizzati (6a-6b)
- E. WMSDs e modalità di analisi dei dati (7 a e 7 b; 10 e 11)
- F. realizzazione di strategie preventive o di riduzione del rischio nei contesti analizzati (8-9)
- G. le diverse metodologie didattiche nella formazione di lavoratori esposti al rischio fisico (12)
- H. esperienze di percorsi formativi (13a - 13 b)
- I. La formazione di ergocoaches od ergonomi di azienda in grandi aziende industriali: obiettivi raggiunti e difficoltà (13a-14)
- J. PROJECT WORK FINALE IN UNO DEI CONTESTI ANALIZZATI (15)

PREMESSA: I CONTENUTI VENGONO SUDDIVISI IN UNA PARTE COMPLETAMENTE TEORICA ED UNA PARTE DI "LABORATORIO" CHE CORRISPONDE AD ESERCITAZIONI IN DETERMINATI CONTESTI

Parte propedeutica			Durata e data	
FISIO	legislazione in ambito preventivo (Dlgs. 81/08) e i concetti base di valutazione del rischio	Fustinoni	8/04/2022	PARTE PROPEDEUTICA INIZIALE (6 ore per ogni profilo)
TPALL	ANALISI DEL MOVIMENTO (fisiologo del movimento)	Pavei	8/04	
	FISIOTERAPIA	Bernardelli	2 ore e-learning	
	CONTENUTI	DOCENTI	TEORIA	LABORATORIO-ESERCITAZIONI
1	obiettivo e presentazione del percorso formativo Collaborazione didattica con altri corsi di perfezionamento in ergonomia	Fustinoni Menoni Masci Actis – Steffan	1/04/2022	14-18
2	storia internazionale dell'ergonomia	Masci Menoni	4 ore (2+2) TEORIA E-LEARNING OBIETTIVI particolare attenzione ad Ergonomia (fisica, cognitiva, user centred) in Italia	
3	review dei principali metodi di valutazione del rischio da sovraccarico biomeccanico: da task analysis ad approccio di tipo olistico	Carta	8 ore (4+4) TEORIA E-LEARNING Definire i criteri e variabili per utilizzare, anche in contesti lavorativi diversi, metodi differenti.	
4	Analisi organizzativa: principi e metodi.	UNIMI: Marco Guerici	(16) (4+4+4+4) TEORIA: 50% e-learning + 50 % Frontale Principi e metodi di analisi organizzativa in specifici settori di interesse.	
5	Approfondimenti pratici di analisi organizzativa in contesti differenti	Manno Tasso Menoni Galinotti	14 ore (4+4+4+2) laboratorio Approfondimenti pratici di analisi organizzativa in contesti differenti.	
6 a	L'analisi del sovraccarico biomeccanico del rachide lombare: Definizione di criteri (the "working back")	UNIMI: Previtera Antonino	6 ore TEORIA E-LEARNING	
6 b	utilizzo di specifici metodi di quantificazione del rischio da sovraccarico in diversi contesti lavorativi	Menoni Manno Tasso Galinotti	16 ore (3+4+4+5) laboratorio Applicazione pratica di specifici metodi di analisi dei compiti in diversi contesti.	
7 a	Sovraccarico biomeccanico e WMSDS nei settori di interesse.	Stucchi Caioli	6 ore (4+2) TEORIA Frontale: WMSDs e focus specifico sulle possibilità di rilevazione per ergonomi di azienda	

7 b		UNIMI: Bonzini	6 ore (3+3) TEORIA 50% e-learning e 50% Frontale Principali criteri di analisi epidemiologica dei disturbi muscoloscheletrici
8	Strategie preventive ed esempi di riprogettazione	Buratti – Dellera	6 ore (3+3) TEORIA e-learning Fondamenti di progettazione e analisi delle esigenze applicata a specifici contesti industriali 6 ore (3+3) LABORATORIO Esempi di riprogettazione e realizzazione di strategie di riduzione del rischio applicata a specifici contesti
9	Esempi di riprogettazione	Manno Tasso	6 ore (4+2) LABORATORIO Esempi di riprogettazione e realizzazione di strategie di riduzione del rischio applicata a specifici contesti sanitari/assistenza alla persona (incluso asili nido e materna)
10	Analisi e gestione dei dati	UNIMI: Elia Biganzoli	8 ore (4+4) TEORIA 50% e-learning e 50% Frontale Analisi dei dati di rischio e danno. Il corso servirà a fornire ai partecipanti le conoscenze di base per impostare un progetto di verifica di efficacia degli interventi preventivi nei contesti analizzati.
11		Menoni Tasso	10 ore (5+5) LABORATORIO Esercitazioni su come trasferire le conoscenze di base di gestione dei dati ad erg. d'azienda
12	Le diverse metodologie didattiche nella formazione di adulti	UNIMI: Zannini Lucia	16 ore (4+4+4+4) 50% TEORIA e 50% Frontale e-learning Metodi e tecniche didattiche nella formazione di adulti. Il corso avrà lo scopo di fornire ai partecipanti le conoscenze di base utili alla impostazione della formazione rivolta agli adulti per il raggiungimento di obiettivi aziendali nell'ottica delle prevenzione delle patologie muscoloscheletriche.
13	Esperienze di percorsi formativi	Manno Menoni	10 ore (5+5) LABORATORIO Esempi di progettazione di un percorso formativo nei settori di interesse
14	La formazione di ergocoaches in grandi aziende industriali a livello internazionale: obiettivi raggiunti e difficoltà	Galinotti	8 ore (4+4) LABORATORIO Sviluppi della figura dell'ergocoach in contesti industriali.
15	PROJECT WORK FINALE IN UNO DEI CONTESTI ANALIZZATI	OBIETTIVO: Sviluppo di un progetto di formazione di ergocoaches in un contesto lavorativo.	50 ore